

Novembre 2004



Bonjour, il me fait plaisir de me joindre à l'équipe d'Édition Hockey où je signerai une chronique concernant tout d'abord les abus sexuels à l'intérieur du sport. Nous toucherons ici plusieurs points dont la prévention, bien évidemment, mais plusieurs autres sujets entourant l'abus sexuels tels : pourquoi est-ce un milieu invitant, quelques trucs pour ne pas se positionner dans une situation à risques, comment aider un jeune, comment recevoir un dévoilement, l'abus sexuel au féminin, etc. Bref, je parcourrai avec vous une panoplie assez intéressante, mais aussi taboue, de sujets, quelquefois difficiles, mais très enrichissantes, englobant le phénomène des abus sexuels. J'espère vous faire profiter de mon expertise et espérons que vous aurez autant de plaisir à me lire que j'en aurai à écrire!

Quelques statistiques...

Malgré que je ne sois pas un fanatique des statistiques, je crois que pour cette première chronique, il va de soit de vous informer, chères bonnes gens du hockey, de la situation de l'abus sexuel au Canada. Pour débiter, je tiens à mentionner que très peu d'articles scientifiques et de statistiques relatifs à l'abus sexuel dans le sport existent, alors je vous informerai sur la situation de l'abus sexuel dans la population en général. Malheureusement, ces statistiques sont plus qu'alarmantes... Avant l'âge de 18 ans, 1/3 des fille se seront fait abuser sexuellement contre 1/6 des garçons : beaucoup et triste n'est-ce pas ? Environ 90% des abus sexuel sont commis par des hommes et, contrairement à la croyance populaire, la majorité des abus sexuels commis le sont par quelqu'un connu de la victime (les pourcentages peuvent varier entre 80% et 90% selon les études). Au fait, qu'est-ce qu'un abus sexuel ? Plusieurs définition existent, voici celle que j'ai choisie : **Geste posé par une personne donnant ou recherchant une stimulation sexuelle inappropriée quant à l'âge et au niveau de développement de l'enfant ou de l'adolescent(e), portant**



VOTRE ÉQUIPE SUR
WWW.HOCKEYMODELS.COM
 POUR SEULEMENT
55⁰⁰\$ ANNÉE!



Inscrivez-vous à la liste
 d'envoi
 Édition Hockey

atteinte à son intégrité corporelle ou psychique, alors que l'abuseur a un lien de consanguinité avec la victime ou qu'il est en position de responsabilité, d'autorité ou de domination avec elle. Il est important de mentionner aussi qu'il y a deux types d'abus sexuels : avec et sans contact. Sans contact représentant par exemple l'obligation de regarder des films pornographiques ou un abuseur qui oblige un enfant ou adolescents à avoir des relations sexuels avec un autre enfant ou adolescent.

Dans le monde du hockey, il y a environ 500 000 jeunes qui pratiquaient ce sport en 2003 et environ 400 000 d'entre eux avaient moins de 18 ans. N'y a-t-il pas là un énorme " buffet " pour de potentiels abuseurs sexuels ? Poser cette malencontreuse question, c'est y répondre. Mise à part ce fait, pourquoi le milieu du sport est-il si invitant pour de potentiels abuseurs ? De prime abord, il y a une possibilité de gagner facilement la confiance des jeunes (en tant qu'entraîneurs, on est souvent vu comme des héros et il peut être facile d'abuser de notre pouvoir) et prendre le contrôle sur eux, le cas de Sheldon Kennedy étant le plus connu. En second lieu, il peut être facile de voir les jeunes nus dans les vestiaires tout comme l'abuseur peut passer inaperçu plus que facilement dans ce vaste milieu. De plus, un joueur peut se retrouver seul avec un entraîneur, ce qui, pour une potentielle victime d'abus sexuel, peut être très dommageable. Voilà, je crois qu'il est inutile d'en rajouter sur les raisons qui font du hockey un milieu invitant pour les abuseurs sexuels...n'est-ce pas ?

J'aimerais donc conclure ce premier article en vous mentionnant que j'espère vous avoir conscientisé au phénomène grave qu'est l'abus sexuel, en ayant peut-être sonné une cloche à votre esprit. Il ne faut pas voir en tous les entraîneurs et entraîneuses de potentiels abuseurs, mais il faut être vigilant car les enfants, eux, sont de potentielles victimes. Ce n'est pas parce qu'il y a que peu de cas dévoilés à travers le sport qu'il n'y a pas d'abus commis ! La prévention vaut mieux que le guérison et les jeunes méritent de jouer le hockey pour l'unique raison pour laquelle ils y sont : s'amuser !!!

Jean-Michel Soulard, B.A.
Sexologue-Éducateur

Auteur de ***Knock-Out !, Combattre les abus sexuels dans le sport,***
Éditions d'Ici Là, 2003, 72 pages
Titulaire Santé-Sécurité pour Hockey-Québec
Titulaire Dis-Le !, Hockey-Canada

